Вечером 12 апреля в Вилючинске произошла очередная трагедия. Придя домой, мать нашла бездыханное тело своего родного сына. На лице шестиклассника был полиэтиленовый пакет, а рядом лежал освежитель воздуха (!). Врачи «скорой» констатировали смерть подростка. По предварительным данным смерть Вити (имя изменено) могла наступить от отравления парами освежителя воздуха. Но также есть версия, что произошла механическая асфиксия в замкнутом пространстве (то есть мальчик потерял сознание, и ему нечем было дышать, так как пакет оставался на лице).

Следователи проводят проверку. Учителя шестиклассника вспоминают Витю, как хорошего и покладистого мальчика. «Он занимался тхэквондо, лыжами, он не был задирой или агрессором. Он воспитывался в благополучной семье, где его очень любили. Его мама - инициативная и порядочная женщина», – говорит директор школы, в которой учился мальчик.
Трагедия произошла вечером в субботу. Мальчик, как и положено, был на всех уроках в тот злополучный день (шестой класс – это вторая смена) и пошел домой. Оставалось несколько часов до прихода родителей, и Витя решил… «покайфовать». Паренек где-то услышал, что от вдыхания паров бытового газа и прочих психоактивных веществ можно получить одурманивающий эффект. Газового баллончика дома не оказалось… Зато он нашел освежитель воздуха. Он взял освежитель в туалете, начал распылять его в целлофановый пакет и дышать этим. Спустя некоторое время мальчик потерял сознание. Пакет с лица Витя так и не успел убрать. Через несколько часов домой пришла мама. Она знала, что сын давно должен был быть дома. Сначала ее насторожил тот факт, что он не отвечал на ее звонки. Затем она поняла, что не может открыть входную дверь, так как она заперта изнутри. Тяжелую сейфовую дверь пришлось взламывать. Встревоженная женщина забежала внутрь и увидела сына: его тело уже остыло, лицо было бледным, а нос и рот были прикрыты пакетом. Рядом с диваном лежал тот самый баллон освежителя воздуха…
В прошлый четверг состоялись похороны шестиклассника.
Неужели мальчик действительно погиб от вдыхания паров освежителя воздуха? В составе любого аэрозоля мы найдем пропан, бутан или изобутан. Неужели это так вредно? Миллионы людей ежедневно пользуются аэрозольными ароматизаторами для придания свежести помещениям. Мы поставили под сомнение версию с удушьем от освежителя. Пока верстался этот номер газеты, стали известны результаты медэкспертизы. Вскрытие показало, что вилючинец действительно погиб от асфиксии (удушья), которая наступила вследствие гипоксии (кислородного голодания). Руководитель отдела криминалистики Алексей Пузырев рассказал журналистам принцип воздействия газа на здоровье человека: «Легкие представляют собой пористый орган, сплетение из легочных и бронхиальных артерий и вен, нервных сплетений, лимфатических сосудов и узлов и т.д. Основная функция этого органа – дыхательная. Помимо этого в организме человека присутствует красный железосодержащий пигмент крови человека, попросту гемоглобин. Он выполняет функцию переноса кислорода из органов дыхания к тканям, он играет также важную роль в переносе углекислого газа от тканей в органы дыхания. Когда вредный газ (пропан, бутан или изобутан) попадает в легкие, психоактивное вещество образует тесную связь с гемоглобином, происходит замещение кислорода в газообмене. Все очень просто: мальчик сделал несколько вдохов этого токсичного вещества, насытил кровь газом и погиб от удушья. Иногда

смерть наступает быстро. А иногда человек еще успевает пожить несколько минут, на остатках кислорода в мозге, так сказать.
Такая же история была в прошлом году в Вилючинске. У парня наступила гипоксия, но за это время он успел выпрыгнуть в окно. Здесь очень важна концент-
рация. Конечно, если распылять освежитель воздуха в туалете, ты не получишь удушья. Но если выпрыскивать половину баллона в пакет и дышать этим, то организм незамедлительно среагирует на это».
Ситуация с Витей – это первый смертельный случай на полуострове в 2014 году. В прошлом году случилось несколько похожих трагедий, все дети погибли. В надежде получить псевдоудовольствие, любопытные подростки нюхают клей в пакете, бытовой газ, теперь еще присоединилось «развлечение» с разбрызгиванием освежителя воздуха… С наступлением весны молодежь будто сходит с ума.
В 2013 году первой жертвой токсикомании стала молодая жительница краевой столицы. В конце апреля школьница была найдена мертвой в подъезде. Рядом лежал пустой газовый баллончик.
3 мая в Елизовском районе (поселок Раздольный) от отравления умер 16-летний парень. Из рассказа друзей мальчика: «Мы решили всей компанией переждать дождь в заброшенном доме. Наш знакомый (тот самый погибший) постоянно куда-то выходил и заходил обратно. Так было несколько раз. Затем мы услышали звук падающего тела. Вышли посмотреть. Он лежал без сознания на земле. Мы вызвали «скорую». Врачи констатировали смерть подростка. В кармане его куртки находился такой же баллончик с бытовым газом.
22 июня в Вилючинске возле заброшенной стройки на улице Мира (рядом со зданием Сбербанка) было найдено тело 13-летнего мальчика. У семиклассника были переломаны ноги, а под ногтями была земля. Но медэксперты установили, что имело место удушье от паров газа. Об этом свидетельствовали расширенные зрачки и черный цвет губ. Надышавшись, он выпрыгнул из заброшенного здания и полз в сторону банка. Его тело нашли только на следующий день.
В августе того же 2013-го на берегу озера Бочка в Усть-Камчатске был найден мертвым 13-летний мальчик. Внешних признаков насильственной смерти на теле не было. Но зато на месте происшествия был найден все тот же газовый баллончик.
В 2012 году от вдыхания паров бытового газа на Камчатке умерли три подростка.
В 2010 году было зафиксировано четыре трагичес-
ких случая.
Печальная статистика говорит, что ежегодно от отравления газом (клеем и т.д.) на нашем полуострове погибают минимум три ребенка. Статистические цифры также говорят о том, что наркомания среди подростков выросла в 18 раз. А свое начало детская наркомания берет именно с токсикомании и обычных сигарет.
Мы обратились к специалистам камчатского наркологического диспансера с просьбой рассказать больше о проблеме детской наркомании. На мои вопросы ответила детский участковый нарколог Елена Геннадьевна Ольховская.

Корр.: Елена Геннадьевна, с чего начинается токсикомания?
Е.О.: Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания. У детей оно начинается со злоупотребления каким-нибудь психоактивным веществом: будь то клей, бензин, бытовой газ или что-то другое. Злоупотребление – это многократное

употребление, наносящее вред здоровью.

Корр.: Как токсикомания влияет на подростков?
Е.О.: Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Дети начинают употреблять его в целях получения удовольствия. Чаще всего это делают детки из неблагополучных семей, которым не хватает положительных эмоций. Как и с наркотиками – все начинается с малой дозы, например, одного вдоха. При начальных этапах употребления подростков одолевает безудержный смех. При более длительном употреблении наступают галлюцинации. Чем чаще употребляешь, тем больше хочется. И, как следствие, это переходит в зависимость. Когда человек начинает часто употреблять такие вещества, то мозг начинает выделять в больших количествах гормон дофамин (гормон нервных клеток). Так как для организма неприемлемо большое количество дофамина, то мозг начинает защищаться: рецепторы пытаются нейтрализовать лишний дофамин, но какая-то его часть все равно остается в организме. Если мы обнаруживаем в организме большое количество дофамина, значит, у человека присутствует зависимость. Когда человек резко перестает употреблять психоактивное вещество и выработка дофамина падает, то у подростка начинают появляться болезненные ощущения. Возникает желание снова «надышаться».

Корр.: Может ли первая «проба» газа стать последней?
Е.О.: Да, может. Реакция организма может быть весьма непредсказуема. Иногда в результате вдыхания токсичных веществ сдавливаются сосудодвигательные и дыхательные центры, наступает оттек мозга и человек погибает.

Корр.: Кто, по вашему, больше виноват в том, что ребенок становится токсикоманом?
Е.О.: Я думаю, что в первую очередь виновата семья. Доброжелательная атмосфера дома, доверительные отношения с родными – залог благополучия. Если ребенку тяжело дома, начинаются проблемы в школе, с друзьями. Затем он примыкает к компании таких же неблагополучных ребят. Они вместе начинают «искать приключения». Нужно быть внимательнее к детям и родителям, и педагогам, и друзьям.

Корр.: Как родителю распознать, что ребенок начал дышать какой-нибудь дрянью?
Е.О.: Внимательному родителю это трудно не заметить. Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.). Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надышаться. В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваше чадо перевозбуждено или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Корр.: Если родитель считает, что его ребенок токсикоман, что ему делать в первую очередь?

Е.О.: Если у родителя появились сомнения насчет своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, то необходимо уговорить его прийти к нам в наркологию. Здесь мы проводим полное обследование, берем анализы и определяем психоактивное вещество и его влияние на организм. Если нам не удается определить это вещество (оно вывелось из организма), то с согласия родителей мы ставим школьников на учет в группу риска и наблюдаем за ними. Мы проводим ежемесячный осмотр, берем анализы, с детьми занимается наш психолог. Работа последнего особенно важна. Чаще всего дети-токсикоманы находятся в состоянии депрессии, невроза. И для того, чтобы определить причины этого и с родителями, и с детьми общаются психологи. Если нам удается определить вредоносное вещество, то мы ставим школьника на профилактический учет. Иногда дети сами приходят к нам с просьбой помочь им. Когда они чувствуют, что «пропадают», а родителям все равно, то они приходят и просят нас о помощи. Если состояние ребенка критическое, то мы можем положить его на некоторое время к нам пролечиться. Токсикоманию возможно преодолеть только при медикаментозном лечении и квалифицированной помощи психологов.

В ходе беседы детский нарколог рассказала, что проблема токсикомании и алкоголизма среди подростков стоит не так остро на сегодняшний день, как, например, злоупотребление синтетическими наркотиками. Школьники заказывают «спайсы» (курительные смеси) по Интернету под видом благовоний, солей для ванны.
По официальным данным камчатского наркологического диспансера в 2013 году на учете у психиатра-нарколога состояли среди малолетних (до 14 лет): два токсикомана, 23 человека, злоупотребляющих алкоголем, один злоупотребляющий наркотиками и 17 злоупотребляющих ненаркотическими ПАВ (поверхностно-активные вещества). Среди детей в возрасте 15-17 лет на учете состоят: три алкоголика, один наркоман, шесть токсикоманов, 123 злоупотребляющих алкоголем, восемь злоупотребляющих наркотиками, 23 злоупотребляющих ненаркотическими ПАВ. Всего 207 человек. Уверена, что эту цифру можно умножить на три и тогда мы получим приблизительное количество несовершеннолетних в крае, которые нуждаются в помощи врачей.
Сигареты, токсикомания, алкоголь, наркотики – это единая система саморазрушения любого организма. Проблема подростковой наркомании еще и осложнена тем, что их организм не сформировался до конца, поэтому возникают серьезные последствия для здоровья от употребления психоактивных веществ. «Спайсы», клей, бытовой газ, алкогольные коктейли – современный бич нашей молодежи. Лучше сегодня уделить ребенку необходимое количество времени для общения, чтобы завтра не плакать и не причитать на его могиле.

Катерина АРТЕМЬЕВА.

Редакция газеты « Вести» выражает свои глубокие соболезнования родным и близким погибшего в Вилючинске шестиклассника.