

Принято ругать сборную России по футболу за ее, мягко говоря, не блестящую игру. Последний чемпионат Европы ухнул авиабомбой на общественное мнение. Болельщики даже потребовали расформировать сборную России как не оправдавшую надежд. Заодно достаётся на орехи всему нашему футболу, начиная с советских времен. Раздаются голоса, что у нас нет футбольной школы, и состояние футбола у нас всегда оставляло желать лучшего. Однако все было далеко не так.

Позволю себе заступиться за советско-российский футбол.

СССР принимал участие в Олимпийских играх 13 раз, из них советская футбольная команда два раза становилась чемпионом Олимпийских игр (1956-й и 1988-й), три раза становилась бронзовым призером (1972-й, 1976-й и 1980-й). По этому показателю (по количеству завоеванных чемпионских званий и званий призеров Олимпийских игр) СССР занимал одно из ведущих мест в мире. Начиная с 1960-го года, прошло пятнадцать чемпионатов Европы, восемь из них выпали на время существования СССР. Советской футбольной команде удалось один раз стать чемпионом Европы (1960) и три раза серебряными призерами чемпионата (1964-й, 1972-й и 1988-й). По совокупному показателю первых и вторых мест мы заняли абсолютное лидерство среди европейских команд того времени, оставив за собой ФРГ, Испанию и Францию. Нам хронически не везло с чемпионатами мира по футболу. Наивысшим достижением Советского Союза было четвертое место на чемпионате мира 1966 году.

После развала СССР самым крупным успехом сборной России по футболу является третье место на чемпионате Европы, завоеванное в 2008-м году. Не буду разбирать все огрехи российского футбола, тем более что не считаю себя крупным специалистом в этом виде спорта. Мой личный футбольный опыт невелик. Мне приходилось играть за сборную школы на районных чемпионатах и выступать за сборную роты на первенство училища. Футбол – игра коллективная, комбинационная и требует от футболистов, в первую очередь, хорошей индивидуальной базовой подготовки. Основой же базовой подготовки любой футбольной команды является индивидуальная физическая выносливость каждого отдельно взятого игрока. Далее, на втором месте идут скоростные качества. Глядя на игру нашей сборной, у меня сложилось впечатление, что им не хватает именно этих двух базовых составляющих в физической подготовке.

В свое время в военно-морском училище, где мне довелось учиться, бытовала поговорка «Хочешь быть умным – бегай, хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай». В этой короткой сентенции был заложен великий смысл – невозможно эффективно выполнять задачи на воинской службе без хорошей физической выносливости. Хорошо помню, как в старших классах средней школы, участвуя в соревнованиях на первенство района по баскетболу, мы выиграли один из своих матчей, играя хуже соперников (если принимать во внимание индивидуальное мастерство), только за счет выносливости. Под конец игры они (соперники) не могли бегать и еле перемещались по полю. Возможно, этот пример не столь убедителен для оценки уровня игры нашей национальной сборной по футболу. Тогда приведу, безусловно, авторитетный пример – слова главного тренера футбольной команды Португалии Фернанду Сантуша после победы на чемпионате Европы 2016 года. Выступая на пресс-конференции по случаю победы своей команды, он сказал: «Мы будем и дальше стараться быстрее всех бегать и более сплоченно играть...» Выглядит символично. На первое место среди достоинств футбольной команды он поставил сначала

выносливость, а затем сплоченность, т.е. дух команды.

Не буду спорить, что важно уметь владеть мячом, давать точный пас, сильно и точно бить по воротам, но все же это второстепенные величины среди тех, которые позволяют победить.

Оговорюсь, что это всего лишь моя точка зрения. Разумеется, надо менять подход к развитию детского, юношеского футбола, делать его более массовым и привлекательным. Иначе без этого нечем будет пополнять взрослую национальную сборную по футболу. Наверное, надо менять систему оплаты футболистам и главным тренерам, изменить дух команды, превратив его из чисто потребительского, мажорно-тусовочного в более аскетичный и патриотичный. Без внутренней дисциплины и целеустремленности, преодоления искусовых соблазнов и ощущения за своими плечами, извините за громкое слово, страны, а не денег, спортсменов не научится побеждать. Поэтому в формулу, когда-то предложенную моим родным училищем: «Хочешь быть умным – бегай, хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай», нашим футболистам нужно добавить «хочешь быть патриотичным – бегай, хочешь победить – бегай!»

Уверен, здесь будет уместен еще один совет – бегай, не жалея себя.

Вячеслав СКАЛАЦКИЙ