

**В день, когда было опубликовано обновленное постановление «О мерах по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Камчатского края» № 50 от 10.04.2020 года, вопрос: «Носить или не носить?» – в отношении защитных масок перестал быть личным делом каждого. Масочный режим стал обязательным для всех при посещении магазинов, аптек, аэропортов, общественного транспорта и любых других мест массового скопления людей. Любопытно, что именно в этот самый день (а именно 24 апреля) маски, исчезнувшие с аптечных полок еще в середине февраля, поступили в продажу и перестали быть дефицитом. Об этом заявил врио губернатора Камчатского края Владимир Солодов, отметив, что в регион поступило 700 тысяч медицинских масок, которые доступны в торговых сетях. Еще триста тысяч масок поступят до конца недели. «С сегодняшнего дня дефицита с наличием средств индивидуальной защиты в Петропавловске нет. Я сам удостоверился, что они доступны по цене 29–30 рублей. Цена не очень низкая, но ниже, к сожалению, достать их сейчас просто невозможно», – отметил он.**

Мы побывали 6 мая в аптеках города, посетили магазины и убедились, что маски можно купить лишь в сети магазинов «Шамса», где в продажу поступили наборы масок для лица по 50 штук в каждом, по цене 1 450 рублей за упаковку. Другими словами, маски действительно стоят 29 рублей, но поштучно купить их нельзя.

Кто же занимается поставками масок на Камчатку, как идет их распределение по торговой сети, откуда берется цена, и почему эти изделия продают в продуктовых магазинах? С этими вопросами сотрудник газеты «Вести» обратился 27 апреля в 11:05 к руководителю пресс-службы Правительства Камчатского края Юлии Чайкиной, которая ответила, что все касающееся масок находится в ведении Сергея Ивановича Хабарова, заместителя председателя краевого правительства, министра специальных программ, входящего в состав Регионального штаба по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Камчатского края. К сожалению, Юлия Чайкина, как всегда, оказалась «не в курсе». В приемной Хабарова на наш звонок в тот же день в 11:20 ответил Дмитрий Александрович Чертищев, референт отдела ГОЧС. «Мы занимаемся только закупками масок в краевой резерв. Их централизованной поставкой мы не занимаемся», – пояснил он, и порекомендовал позвонить в «Камчатфармацию».

Директор ГУП «Камчатфармация» Екатерина Борисовна Колганова, которой мы позвонили в 11:43, объяснила, что в настоящий момент централизованных поставок масок нет. «6 апреля действительно было принято постановление о централизованной

поставке масок, но через несколько дней его отменили. Поэтому покупаем кто как может, берем у коммерсантов. Они привозят их в основном из Владивостока. В нашем предприятии маски сертифицированы как гигиенические изделия, купить их можно в аптеках на проспекте Победы, 63 и на ул. Орджоникидзе, 96 как в упаковке, так и поштучно. Почему такая цена? Мы, например, купили маски по 25 рублей, продаем по 30. Они упакованы в наборы по 20 штук в каждом, купить можно как наборами, так и поштучно», – дополнила она. Екатерина Борисовна пояснила, что было закуплено 50 тысяч масок, часть уже распродана, сейчас в наличии осталось около 20 тысяч. Ожидается поставка еще 80 тысяч масок из Владивостока. Интересно, что на вопрос, можно ли вскрывать упаковки и продавать маски поштучно, Екатерина Борисовна ответила, что маски не являются стерильными, отдельной упаковки каждой из них не полагается, так что продавец может отсчитать из набора столько, сколько нужно покупателю.

Руководитель службы информации и связи с общественностью ООО «Шамса-Холдинг» Ольга Валерьевна Горбикова, телефонный разговор с которой состоялся 27 апреля в 12:00, пояснила, что «Шамса» закупила маски в Китае в количестве 700 тысяч штук. «Часть из них взяли для того, чтобы обеспечить защитой сотрудников, еще часть, около 100 тысяч, передали в качестве гуманитарной помощи медицинским, социальным учреждениям и организациям, которые участвуют в мероприятиях, направленных на противодействие распространению коронавирусной инфекции, остальное пошло в продажу. Упаковками маски продаются потому, что внутри они лежат в одном герметично запаянном пакете по 50 штук в каждом, индивидуальной упаковки у каждой маски нет. Упаковка продается по 1 450 рублей, при этом от закупочной цены наша отличается минимально», – уточнила она.

Мы тоже уточним: в «Шамсе» продают маски трехслойные немедицинские одноразовые, без фильтрующих элементов, из нетканого материала полиэстер, размером 17,5x9,5, произведенные в Китае, – так указано на упаковке. Недостатка в них нет, впрочем, как нет и ажиотажного спроса – не каждый может позволить себе выложить почти полторы тысячи за набор. А вот когда 6 мая сотрудник «Вестей» заехал в аптеку «Камчатфармации» на проспекте Победы, 63, выяснилось, что и там маски поштучно не продают. Купить их можно набором по 20 штук по цене 600 рублей за упаковку.

Мы решили разобраться, чем же отличаются гигиенические (или немедицинские) маски от медицинских? В письме **Минпромторга от 30 марта 2020 г. ЦС-22040/15 «О производстве и реализации масок гигиенических»** разъясняется, что гигиенические маски не считаются медицинским изделием, реализация их не ограничена и может осуществляться без наличия лицензии. Другими словами, такие изделия могут шить и ателье, и предприятия, и швейные фабрики, а

реализовывать не только государственные аптеки, но и магазины, коммерческие аптеки, ателье. Ограничения на продажу касаются только одноразовых медицинских масок.

Одноразовые трехслойные маски являются наиболее распространенным типом масок, до карантина они были доступны в каждой аптеке по цене 7–10 рублей за штуку. Эту маску надо часто менять, так как она быстро вбирает влагу, и сама становится рассадником микрофлоры. В правилах ношения указано: одноразовую маску меняйте каждые два часа. Есть и уточнение: влажную меняйте на сухую, не дожидаясь истечения двух часов.

Ко времени, когда маски появились в продаже (24 апреля), Камчатка только начала подходить к пику распространения коронавирусной инфекции. 8 мая в постановление губернатора Камчатского края от 10.04.2020 года № 50 «О мерах по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Камчатского края» было внесено изменение, обязывающее граждан соблюдать режим самоизоляции до 31 мая 2020 года включительно.

А теперь давайте посчитаем на примере семьи из трех человек (двое взрослых и ребенок), сколько масок потребуется только на один день, исходя из того, что взрослые, как многие из нас в это время, продолжают работать и передвигаться по городу для осуществления трудовой деятельности, согласно справке, предоставленной им работодателем. Стандартный восьмичасовой рабочий день предполагает четыре маски, как минимум, то есть восемь штук для взрослых. Ребенок, которому хочешь не хочешь тоже требуется хотя бы раз в день выходить на улицу, должен иметь одну маску, а лучше две (одну как запасную). Итак, 10 масок в среднем на один день. В период с 24 апреля (время публикации документа, обязывающего носить маски) до 31 мая (даты, по которую режим самоизоляции был продлен) такой семье понадобилось бы 380 масок по 29 рублей за штуку – 11 020 рублей. Возникает вопрос: каждая ли семья в состоянии выкроить такую сумму из своего бюджета?

Но, допустим, одноразовые гигиенические маски все же куплены. Спасут ли они от новой коронавирусной инфекции? В новой редакции временных рекомендаций по использованию масок в сообществах, во время ухода на дому и в медицинских учреждениях в контексте COVID-19, размещенных на официальном сайте Роспотребнадзора, учитывается, что ношение маски может являться одной из профилактических мер для ограничения инфекции. При этом ранее, 30.03.2020 года, на том же сайте была размещена информация о том, что «прежде всего маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом в воздух попадает

значительно меньше вирусных частиц и опасность инфицирования для окружающих снижается. Кроме того, маску должны носить люди, оказывающие медицинскую помощь заболевшим и осуществляющие уход за ними. Здоровые люди могут использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта, но эффективность маски в таких ситуациях не доказана»

Всемирная организация здравоохранения в рекомендациях для населения в связи с распространением нового коронавируса, опубликованных на официальном сайте организации в разделе «В каких случаях носить маску», указывает, что «здоровым людям носить маску следует, только если они оказывают помощь человеку с подозрением на инфекцию 2019-nCoV. Если вы кашляете или чихаете, носите маску». Более того, согласно рекомендациям ВОЗ, ношение маски здоровыми людьми создает ложное чувство безопасности, что может привести к игнорированию других мер предосторожности, в частности, дезинфекции рук. Наконец оба ведомства солидарны в том, что маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов).

Кроме того, ВОЗ рекомендует изучить правила пользования одноразовой маской. В упомянутых уже рекомендациях ВОЗ они следующие:

- перед тем как надеть маску обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом. (То есть каждые два часа, для чего спиртосодержащее средство понадобится носить с собой. – **Авт.**)

- Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской. (Удастся не всем, потому что маска стандартных размеров 17,5x9,5 призвана плотно, без зазоров закрыть нестандартные лица: от детского до крупного взрослого. Следовательно, эффективность маски, и без того небольшая, становится еще меньше. – **Авт.**

)

- Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством и вымойте их с мылом. (То есть надо сделать и то и другое сразу? Одной обработкой средством будет недостаточно? – **Авт.**)

- Как только маска становится сырой, замените ее на новую и не используйте одноразовые маски повторно.

- Чтобы снять маску: снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части маски), и сразу же выбросьте в закрывающийся контейнер для отходов (то есть открытая урна на улице не подходит. – **Авт.**); обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом».

И цена, и правила ношения одноразовой маски устраивают далеко не всех. Может быть, поэтому в аптеках, магазинах и просто на улицах все чаще можно видеть людей в тканевых многоразовых масках, которые сегодня называют «самым популярным аксессуаром сезона весна-лето 2020». Стоит она дороже (от 130–150 рублей за штуку и выше), и здесь очень важно из какого материала она изготовлена и насколько плотно прилегает к лицу. Идеальным считается хлопковый материал: сшить из него маску для лица можно даже в домашних условиях, его удобно стирать и утюжить в целях дезинфекции. Однако у него есть свои минусы: толщина и вопрос гигиены. Во-первых, одного слоя будет мало. Во-вторых, от дыхания такая многоразовая маска быстро намокает и становится благоприятной средой для бактерий.

Некоторые изготовители предлагают маски из одного-двух слоев цветной синтетической ткани, которую нельзя кипятить и даже замачивать в хлорке. Такая «многоразовая» маска может служить разве что для самоуспокоения.

Однако есть синтетический материал, маски из которого сегодня пользуются большим спросом. Это неопрен. **Из него** изготавливают водолазные костюмы, некоторую медицинскую одежду, а вот теперь еще и маски. Особенность неопрена в том, что он способен останавливать влагу. А поскольку болезнетворные бактерии содержатся в частицах слюны инфицированного – в этой части материал подходит отлично. Но он еще и блокирует выход тепла: лицо может преть, и если с внешней стороны человек защищен, то внутри возникает влажная среда.

Любимая многими пожилыми людьми многоразовая марлевая маска в прошлом являлась самым простым вариантом защиты, часто использовалась в медицинских целях при отсутствии прямого контакта с пациентами. Сегодня их практически не используют, вариант считается устаревшим. Однако марля выдерживает многократное использование при должной дезинфекции, легко обрабатывается любыми способами. Для домашних целей идеальна, однако плохо защищает здоровых от больных: поры крупнее размеров вируса и многих бактерий. То есть такая маска от инфекции не защитит, но для самоуспокоения служить может.

Для полноты картины отметим, что существуют еще респираторы с клапанами разной степени защиты, разборные и неразборные полумаски, полнолицевые маски, в том числе с принудительной подачей воздуха, пластиковые маски-щитки (последние можно видеть на продавцах в магазинах). У каждого существует свой класс защиты (к которому

соответственно привязана цена) и правила эксплуатации. Большинство из них были разработаны для защиты от вредных веществ в промышленности, где имеют дело с вредным производством.

Из всего приведенного выше очевидно, что ни дорогостоящая одноразовая немедицинская маска, ни многоразовая тканевая, ни тем более самодельная марлевая защитит от новой коронавирусной инфекции не помогут. А если учесть, что коронавирус передается воздушно-капельным путем, а значит, заражение возможно и в том случае, если частичка такой зараженной взвеси попадет на слизистую, к маске должны прилагаться еще и очки, тоже плотно и без зазоров прилегающие к лицу. Иначе все «эффективные» меры несут только один смысл: отчитаться, что меры приняты.

11 мая врио губернатора Камчатского края Солодов, озвучивая решения оперативного штаба о снятии ряда ограничений в период самоизоляции, продленной до 31 мая, сообщил, что будут сохранены «принципиальные и наиболее важные для нас ограничения», в том числе обязательный масочный режим.

***Андрей БОРИСЕНКО***

***Наталья МАКСИМИШИНА***