

**Более года новая коронавирусная инфекция, впервые выявленная в Китае, остается с нами. Мы пережили несколько волн пандемии, принятие, смягчение и новое введение ограничительных мер, направленных на снижение распространения COVID-19, создание вакцин от коронавируса и начало массовой вакцинации. И хотя ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) отмечает, что уже третью неделю подряд количество случаев заражения коронавирусом в мире сокращается, медики предупреждают, что еще слишком рано отказываться от ограничительных мер в борьбе с распространением инфекции. Тема по-прежнему актуальна, и мы продолжаем информировать наших читателей, предварительно разделив поступившие в редакцию вопросы по направлениям.**

**– Сколько человек переболело коронавирусом на Камчатке?**

– По данным официального сайта стопкоронавирус41.рф на 2 февраля, за сутки было выявлено 54 новых случая заболевания COVID-19, всего же с начала пандемии было зарегистрировано 12 395 заболевших. Выздоровели от новой коронавирусной инфекции за сутки 45 человек, с начала пандемии – 10 922 человека. В стационаре находятся 435 человек, 34 из них поступили за минувшие сутки. 309 пациентов больны пневмонией с COVID-19. Коечный фонд составляет 680 мест (1 февраля было 740 мест), из них свободными остаются 245.

По данным сайта стопкоронавирус от COVID-19, на Камчатке умерли 84 человека.

Всего с начала пандемии было проведено 293 096 тестов, из них 370 за сутки.

По числу людей, заболевших новой коронавирусной инфекцией с начала пандемии в сравнении с численностью населения, Камчатский край находится на третьем месте среди 11-ти субъектов ДФО, уступая Магаданской области (первое место) и Сахалину.

В стране по этому показателю Камчатка на 5-м месте после Москвы, Санкт-Петербурга, Магаданской области и Сахалина.

**– Какие ограничительные меры, направленные на предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции, продлены на Камчатке?**

– На Камчатке продлен обязательный масочный режим при посещении общественных мест и транспорта до 7 февраля 2021 года. Жители Камчатки в возрасте 65 лет и старше по-прежнему обязаны соблюдать режим самоизоляции. Данные требования закреплены постановлением от 22.01.2021 года № 8 «О внесении изменений в постановление губернатора Камчатского края от 10.04.2020 года № 50 «О мерах по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Камчатского края», подписанным исполняющим обязанности губернатора Камчатского края Сергеем Нехаевым.

Кроме того, указанным документом в крае до 7 февраля 2021 года приостановлено проведение досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, выставочных, просветительских, рекламных, всех форм публичных и иных мероприятий с очным присутствием граждан (за исключением публичных слушаний, общественных обсуждений, предусмотренных статьей 28 Федерального закона № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», XI съезда предпринимателей Камчатского края), а также оказание соответствующих услуг в парках, на аттракционах (за исключением парков и аттракционов, указанных в части 13 настоящего постановления), торгово-развлекательных центрах и иных местах массового посещения граждан (за исключением организаций культуры, находящихся в ведении Министерства культуры Камчатского края, а также организаций культуры, находящихся в ведении органов местного самоуправления муниципальных образований в Камчатском крае).

Напомню, ранее количество людей, которые могут находиться в зрительном зале кинотеатра или театра, было решено сократить с 50 % до 30 % от общего количества мест.

Предприятиям общественного питания запрещается работать с 23:00 до 7:00, за исключением обслуживания навынос без посещения гражданами таких предприятий.

**– Планируется ли смягчать ограничительные меры по коронавирусу в крае?**

– На оперативном совещании, прошедшем 1 февраля, **губернатор Владимир Солодов** поручил проработать предложения по поэтапному снятию ограничений, связанных с коронавирусом. Планируется, что бары, кафе и рестораны, при согласии Роспотребнадзора, вернутся к допандемийному режиму работы, смягчение мер ожидается и для детских спортивных секций. «Считаю, что в целом обстановка позволяет постепенно двигаться, но мы должны согласовать наши решения со всеми заинтересованными сторонами. Прежде всего с Роспотребнадзором», – сказал **глава региона**.

– **Сколько пунктов массовой вакцинации от коронавируса работает на Камчатке?**

– Согласно информации, размещенной на сайте Правительства Камчатского края 1 февраля, на полуострове работают 18 прививочных пунктов: девять в Петропавловске-Камчатском, по одному в Вилючинске, в Палане и Усть-Большерецке, шесть – в Елизове и Елизовском районе. Накануне был открыт дополнительный прививочный пункт в городской больнице № 1 Петропавловска-Камчатского.

В ближайшее время прививочные пункты будут открыты еще в двух районах Камчатского края – в Мильковском и Усть-Камчатском. В Мильково уже доставлены специализированная морозильная камера для хранения вакцины и термоиндикатор. Также необходимое медицинское оборудование для хранения вакцины «Гам-КОВИД-Вак» имеется в селе Соболево, в поселках Козыревск и Ключи.

«За 29 и 30 января этого года первый компонент вакцин получили 527 человек. В общей сложности вакцинацию прошли 4 875 жителей Камчатского края. Стоит отметить, что первые желающие посетили открытые в конце прошлой недели прививочные пункты в Усть-Большерецкой районной больнице и в Корякской окружной больнице», – рассказала заместитель министра здравоохранения Камчатского края **Елена Кучеренко**.

На этой неделе на полуостров будет доставлена очередная партия вакцины от новой коронавирусной инфекции в количестве 5 040 доз. Всего же до конца февраля на Камчатку доставят 53 300 доз препарата «Гам-КОВИД-Вак», которым будут прививать население полуострова от инфекции, вызванной новым коронавирусом SARS-CoV-2.

Напомним, записаться на прививку можно не только в лечебных учреждениях, где развернуты пункты вакцинации. Сделать это можно, позвонив по единому номеру по вопросам здравоохранения 122 либо записавшись через порталы государственных услуг «Госуслуги41» и « [Госуслуги](#) ».

Вакцинацию могут пройти граждане Российской Федерации в возрасте от 18 лет. Гражданин вправе обратиться в любую из клиник, которые занимаются иммунизацией, записаться на определенное время и дату и к оговоренному сроку прийти и сделать первую прививку. Вторую дозу прививки необходимо ввести через 21 день. Вакцинация бесплатна и проводится на добровольной основе.

#### **– Насколько тяжело переносят прививку от коронавируса люди пожилого возраста?**

– По мнению главного внештатного гериатра Минздрава доктора медицинских наук, профессора Ольги Ткачевой, вакцинацию от нового коронавируса пожилые люди переносят проще молодых. Медик считает, что все дело в силе иммунного ответа. У молодого человека иммунитет начинает бороться с чужеродным белком. А у возрастных людей такой гиперреакции нет, поэтому [прививка](#) переносится мягко. Но титры антител, защищающие от инфекции, формируются. Так, исследования показали эффективность вакцины у 91 % привившихся, к ним относятся и люди пожилого возраста.

Ранее специалисты Минздрава сообщали, что среди прошедших вакцинацию от COVID-19 в Москве люди старшего возраста [составили](#) 42 % (на 12 января 2021 года). По словам иммунолога Владимира Болибока, «Спутник V» дает более крепкий иммунитет, в отличие от того, что наблюдается после перенесенного заболевания, вызванного ковидом. Врач считает, что

**прививка позволит в большинстве случаев «не заболеть вообще или перенести инфекцию в легкой форме»**

. Российская вакцина, по мнению эксперта,

[оказалась](#)

более безопасной, чем зарубежные разработки. В свою очередь иммунолог Михаил Костинов заверил, что в принципе все вакцины безопасны, но именно

**от «Спутника V» побочных реакций меньше, чем от других аналогов**

.

Однако нельзя утверждать того, что вакцина будет иметь одинаковый эффект для каждого пациента, особенно если речь идет о человеке в возрасте, считает врач-вирусолог Анатолий Борисов. Он [напомнил](#), что «Спутник V» – двусоставная вакцина, которая применяется через 21 день, то есть **выработка иммунитета происходит в течение 42-х дней**.

### – Кому противопоказана прививка от коронавируса?

– В инструкцию к российской вакцине «Спутник V» внесли изменения в части противопоказаний. В обновленной инструкции указаны группы пациентов, которым нужно с осторожностью использовать вакцину от [коронавируса](#) «Спутник V». Речь, в частности, о людях со злокачественными опухолями. Это предупреждение связано с недостаточным количеством информации о влиянии препарата на раковые клетки, течение болезни.

По той же причине вакцина может быть небезопасна для пациентов с аутоиммунными заболеваниями. Не исключено, что стимуляция иммунитета спровоцирует обострение или усугубит течение болезни.

Напомню, что «Спутник V» – разработка НИЦЭМ имени Гамалеи. Минздрав РФ зарегистрировал препарат в августе прошлого года. Он стал первым в мире профилактическим средством от коронавирусной инфекции.

По словам разработчиков, вакцина формирует иммунитет против вируса нового типа на два года.

Основными противопоказаниями для ее введения являются повышенная чувствительность к компонентам в составе, тяжелые аллергические реакции, беременность и грудное вскармливание. Пациентам до 18 лет введение также не рекомендуется из-за недостатка данных по безопасности препарата для здоровья этой возрастной группы. Недостаток данных возник из-за того, что в эксперименте

участвовали только совершеннолетние граждане.

**– Слышала, у нас на Камчатке коронавирус лечат в барокамере. Расскажите об этом подробнее.**

– Лечить заразившихся коронавирусом по новой методике с помощью барокамеры на Камчатке начали военные медики. Это позволяет облегчить состояние пациента при лечении дыхательной недостаточности. Об этом 29 января сообщила пресс-служба Тихоокеанского флота (ТОФ).

«На Камчатке в Военно-морском клиническом госпитале Тихоокеанского флота (ВМКГ) проводят лечение больных коронавирусной инфекцией по новой методике. Военные врачи при помощи барометрического комплекса «Спаситель», развернутом в ВМКГ несколько месяцев назад, приступили к лечению больных COVID-19 с применением кислорода и кислородно-гелиевых смесей. При лечении дыхательной недостаточности, которая развивается у больных с COVID-19, кислородно-гелиевые смеси помогают облегчить течение болезни», – говорится в информации.

Данную методику разработали специалисты кафедры водолазной медицины Военно-медицинской академии им. Кирова в Санкт-Петербурге. Она была принята на вооружение, так как показала хорошие результаты в лечении инфекции и способствует достижению полного выздоровления пациентов. По отзывам медиков из Санкт-Петербурга, процедуры в барокамерах насыщают организм пациента кислородом, при этом улучшаются обменные процессы организма, а из крови вытесняются растворенные в ней газы, в том числе токсичные.

Барокомплекс «Спаситель» предназначен для обеспечения водолазных и тренировочных спусков, научных исследований в области поисково-спасательной техники. Кроме того, он используется для оказания экстренной медицинской помощи водолазам, пострадавшим подводникам.

**– Чем отличаются симптомы коронавируса от симптомов гриппа?**

– При подготовке ответа на этот вопрос я обратилась к мнению врачей, опубликованному в интернете. Так, врач-иммунолог Ирина Ярцева, рассказывая об особенностях течения коронавирусной инфекции и гриппа, отметила, что при гриппе температура высокая, до 39 градусов, держится дней шесть. При COVID-19 высокая температура может держаться до 10–12 дней, и это изнуряет. При коронавирусе выраженная интоксикация и температурная реакция могут быть больше, чем при гриппе. Кроме того, во время COVID-19 обычно не поражается горло, в отличие от гриппа. «Катаральные явления – воспаление слизистых оболочек, минимальны. У кого-то при болезни может пропасть обоняние, у кого-то нет», – отметила иммунолог. По словам врача, кашель непредсказуем, и это при том, что есть поражение легких.

Ярцева подчеркнула, что клиническая картина COVID-19 в целом разнообразна и до конца не изучена.

#### **– Прогнозируют ли подъем заболеваемости коронавирусом весной?**

– Подъема коронавирусной заболеваемости весной в РФ не произойдет. Об этом 1 февраля сообщил заместитель директора по научной работе Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора, член-корреспондент РАН Александр Горелов. Он считает, что сейчас в России идет стадия стабилизации эпидемического процесса, которая обычно занимает месяца два. После чего должно начаться стабильное снижение заболеваемости коронавирусом.

«Осенью была стадия умеренного роста, сейчас стадия стабилизации эпидемического процесса, которая обычно занимает месяца два. Потом должно быть стабильное снижение, которое захватит и весну. Летом у нас традиционно низкая заболеваемость. Но в ноль при такой иммунной прослойке мы не уйдем. Если к осени мы не сформируем коллективный иммунитет, не будем вакцинироваться, не будем соблюдать масочно-перчаточный режим, придерживаться социальной дистанции и прочих санитарно-гигиенических мероприятий, то у нас будет осенний подъем», – отметил он. Коллективный иммунитет, добавил эпидемиолог, появится, когда будет провакцинировано 60 % неперболевшего взрослого населения. Только в этом случае мы победим инфекцию.

Ранее инфекционист Минздрава Владимир Чуланов заявил, что темп распространения [коронавируса](#)

значительно снизится к концу весны. По его словам, замедлить темпы распространения инфекции поможет массовая вакцинация населения. «Уже с января в России ежемесячно выпускаются миллионы доз. Поэтому я надеюсь, что к концу весны будет привита существенная часть взрослого населения, и это позволит эффективно повлиять на эпидемический процесс», – сказал он.

Заместитель директора по клинико-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная также считает, что на территории России наметилась тенденция к снижению заболеваемости коронавирусом нового типа.

«Благодаря соблюдению противоэпидемических мер, набирающей обороты массовой вакцинации и иммунитету уже переболевших коронавирусом, эпидемическая ситуация в России вошла в фазу стабилизации», – рассказала она.

**– Слышал, в скорой помощи в Петропавловске-Камчатском опять все плохо: сотрудники не справляются с нагрузкой и массово увольняются, работать некому. Расскажите об этом подробнее.**

– Информация о том, что на городской станции скорой медицинской помощи в Петропавловске-Камчатском увольняются сотрудники, прошла в видеосюжете «Скорая» в агонии» на «Масс-медиа» от 30 января 2021 года. Авторы сообщают, что медики не выдерживают нагрузки и пишут заявления на увольнение, бригады недоукомплектованы и на выездах работают фельдшеры-новички в одном лице, которые не справляются с ситуацией, у них сдают нервы. Приводится пример, что 30 января вместо положенных 18 бригад на линии работали только 14, из-за нехватки сотрудников пациенты ожидали приезда бригад скорой помощи по 10 часов.

2 февраля я позвонила в ГБУЗКК «Петропавловск-Камчатская городская станция скорой медицинской помощи» и попросила главного врача учреждения Елену Борисовну Толокнову прокомментировать ситуацию и ответить на вопрос, сколько же составляют выплаты врачам и среднему медперсоналу за работу с ковидными пациентами. Вот что она ответила:

– Массовых увольнений медработников со станции скорой помощи у нас не происходит,

хотя отдельные случаи увольнений имеются. Как правило, увольняются люди в связи с выходом на пенсию и последующим отъездом на материк, одна из наших сотрудниц ушла работать в ковидный госпиталь. Вы знаете, что год для нас всех был непростой, ситуация трудная и сейчас, но тем не менее наша станция работает в прежнем режиме, обслуживаются все вызовы, на линию ежедневно выходит от 16 до 19 бригад. Так, сегодня, 2 февраля, на выезде находятся 17 бригад, вчера работали 16 бригад. В трех работают по одному фельдшеру, но в течение суток бригады могут доукомплектовываться.

Добавлю, что три бригады являются инфекционными, то есть работают только с ковидными пациентами, с сентября по январь работали 4 таких бригады.

Что касается дефицита кадров, он наблюдается на нашей станции, как, впрочем, и по всей стране. Так, у нас сегодня трудятся 17 врачей из 65-ти положенных по штатному расписанию, то есть мы укомплектованы врачами на 26,2 %. Среднего медицинского персонала у нас работает 126 человек из полагающихся по нормативам 172-х, то есть укомплектованность составляет 73 %. Мы с удовольствием примем на работу и врачей, и фельдшеров, свободные вакансии заявляем ежемесячно.

Не спорю, нагрузка на медиков, работающих на выездах, действительно большая, но люди получают за работу с ковидными пациентами выплаты, согласно законодательству. Так, по постановлению Правительства от 30.10.2020 года № 1762 осуществляются специальные социальные выплаты Фондом социального страхования тем медицинским работникам, которые оказывают медицинскую помощь по диагностике и лечению коронавирусной инфекции, а также работникам, которые контактируют с пациентами с подтвержденным диагнозом COVID-19. Они составляют врачу скорой медпомощи за сутки (3,3 нормативных смены) 19 245 рублей, фельдшеру скорой помощи – 9 622 рубля, фельдшеру по приему вызовов – 4 752 рубля.

Кроме того, согласно постановлению Правительства Камчатского края № 131-П от 13.04.2020 «Об установлении выплат стимулирующего характера за особые условия труда и дополнительную нагрузку работникам медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Камчатского края, оказывающим медицинскую помощь гражданам, у которых выявлена новая коронавирусная инфекция, и лицам из групп риска заражения новой коронавирусной инфекцией» врач скорой помощи, работающий с ковидными пациентами, получает за полный месяц работы 25 090 рублей, фельдшер за тот же период – 12 480 рублей.

Если сотрудник заболел коронавирусом, ему дополнительно полагается страховая выплата по заболеванию. Она рассматривается в индивидуальном порядке, комиссионно, для подтверждения основания такой выплаты. Ее размер составляет 68 811 рублей. Таким образом, все выплаты производятся своевременно и в полном объеме.

Напомню, в конце мая 2020 года на станции скорой помощи Петропавловска-Камчатского из-за массового заражения сотрудников коронавирусом на линию в городе стало выезжать шесть бригад. После этого от должности был отстранен главный врач Игорь Байкалов. На смену ему пришла Ирина Кормильцева, потом на этой должности ее сменила Елена Толокнова. Таким образом, только за последний год в учреждении сменилось два главных врача, что само по себе говорит о нездоровой ситуации, сложившейся среди коллектива на станции. Петропавловск-Камчатская станция скорой помощи за последние пять лет несколько раз оказывалась в центре скандалов в связи с некачественным обслуживанием населения, конфликтами среди руководства и рядовых сотрудников учреждения, а также из-за коррупционных скандалов.

***Ответы на вопросы подготовила***

***Наталья МАКСИМИШИНА***