Глава Минздрава России Михаил Мурашко заявил, что в большинстве регионов России снижается заболеваемость коронавирусом, но ситуация пока остается напряженной. Он отметил, что важно соблюдать меры профилактики и проходить ревакцинацию.

С 3 по 9 октября оперативный штаб зарегистрировал 154 305 заражений (против 256 106 за предшествующие семь дней). Также резко снизилось количество госпитализированных: на этой неделе стационарная помощь потребовалась 14 114 заболевшим, что на 23,2 % меньше показателя прошлой. Вслед за спадом заболеваемости снизилось и количество выздоравливающих. За минувшую неделю в стране зарегистрировали 273 616 случаев выздоровления, что примерно на 28,8 % меньше показателя предыдущего аналогичного периода.

Снижение заболеваемости в сравнении с предыдущей неделей отмечено в 84 регионах страны, наибольшее снижение зафиксировано в Волгоградской и Вологодской областях, в республике Мордовия, в Брянской и Смоленской областях и в Алтайском крае. Об этом сообщает официальный сайт стопкоронавирус.рф.

Ранее главный государственный санитарный врач РФ Анна Попова заявляла, что заболеваемость COVID-19 в стране снижается «достаточно интенсивно». По её словам, снижение заболеваемости отмечалось во всех возрастных группах, за исключением лиц старше 65 лет.

Согласно официальной статистике, по состоянию на 10 октября 2022 года в стране количество госпитализаций за сутки составило 724 человека и снизилось в сравнении с предшествующими сутками на 28,8 %. Увеличение числа госпитализаций отмечено в 23 регионах, снижение произошло в 51 регионе, ситуация осталась без изменений в 11 субъектах страны. Выздоровело за сутки 24 819 человек, что на 13,8 % меньше в сравнении с 9 октября 2022 года. Выявлен 15 661 новый случай заражения ковидом. Умерло за сутки 96 человек.

На Камчатке региональный Минздрав с начала октября отмечает снижение заболеваемости коронавирусной инфекцией. Сокращено число мест в ковидных госпиталях. В регионе рекомендуется носить маски при посещении общественных мест и

проходить вакцинацию и ревакцинацию. (Напомним, ношение масок перестало быть обязательным в конце мая 2022 года.) Мы продолжаем информировать наших читателей об изменениях в этой области, отвечая на их вопросы.

– Сколько человек болеет ковидом на Камчатке?

– По данным официального сайта стпокоронавирус41.рф, 11 октября в регионе за сутки выявили 20 заболевших коронавирусом. Всего за время пандемии отмечено 44 040 случаев заражения. В стационарах находятся 37 пациентов с ковидом, из них 2 госпитализировали за сутки. 14 человек больны пневмонией с COVID-19. Коечный фонд для ковидных больных сокращен до 95 мест (на прошлой неделе он составлял 117 коек. – ***Прим. ред.***).

Выздоровели за сутки 97 человек, за всё время пандемии отмечено 42 278 выздоровлений.

С начала пандемии от коронавируса на Камчатке умерли 624 человека (данные опубликованы на официальном сайте стопкоронавирус.рф).

– Сколько тестирований на коронавирусную инфекцию проведено в крае?

– По данным официального сайта стпокоронавирус41.рф за 11 октября, с начала пандемии в Камчатском крае было проведено 761 674 лабораторных исследования на COVID-19. За минувшие сутки провели 694 исследования.

По информации, опубликованной Роспотребнадзором РФ в конце сентября текущего года, по количеству проведенных исследований на COVID-19 на 100 тысяч населения Камчатский край занимает в стране 14 место. На первое место по этому показателю вышел Ямало-Ненецкий автономный округ, который опередил Москву (2 место) и Санкт-Петербург (3 место). В Дальневосточном федеральном округе по этому показателю наш регион опережают Амурская область (6 место в списке), Магаданская область (8 место), Чукотка (11 место) и Якутия (12 место).

– Для каких групп людей коронавирус наиболее опасен?

– Инфекционист, доцент кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России кандидат медицинских наук Алексей Ртищев рассказал о группах риска по COVID-19 журналистам.

«Группы риска не изменились. По-прежнему COVID-19 опасен для людей старше 60 лет, для тех, кто имеет тяжелые хронические заболевания и избыточную массу тела», – сказал он. Вместе с тем эксперт отметил, что изменилось соотношение различных возрастных групп в самой структуре заболеваемости.

«Если в первые два года пандемии дети болели редко, то с появлением варианта «омикрона» их доля среди заболевших выросла», – пояснил врач.

– Какой срок хранения у вакцины «Спутник V»?

– Согласно письму Министерства здравоохранения РФ от 31.05.2022 № 25-0/И/2-8798, сроки годности вакцины «Спутник V» продлены с 6 месяцев до 1 года.

Решение было основано на результатах наблюдений за эффективностью вакцины, которая не снижалась в течение года. Экспертиза показала, что продление периода хранения не угрожает здоровью человека. Об этом сообщается на официальном портале Правительства РФ «Объясняем.рф».

«Срок годности вакцины может быть изменен, на то есть специальные нормативы и требования, а также четко определенная процедура в уполномоченной экспертной организации», – пояснил заместитель гендиректора НЦ экспертизы средств медицинского применения Минздрава России Вадим Меркулов. По его словам, каждую партию вакцины проверяют, насколько сохранились её свойства и качества, и только потом эксперты дают добро на продление срока использования.

Это не новая практика для фармакологии, причем не только в России.

Например, Pfizer продлил сроки годности своей вакцины от COVID-19 с 9 до 12 месяцев еще в апреле 2022 года, а другой производитель – Johnson&Johnson – за прошлый год сделал это два раза. Первый раз срок хранения увеличили с 3 до 4,5 месяца, а второй – до 6 месяцев.

– В каких регионах отменили вакцинацию от коронавируса?

– Вакцинацию от коронавируса в регионах не отменяли. Она проводится повсеместно. Главный внештатный специалист Минздрава России по инфекционным заболеваниям Владимир Чуланов объясняет, что наиболее правильная тактика сейчас – продолжать вакцинироваться. Ревакцинацию рекомендовано проходить раз в полгода. Это снизит вероятность передачи вируса и уменьшит риск осложнений в случае болезни. Он также добавил, что в регионах продолжают работать пункты вакцинации.

В регионах была отменена обязательная вакцинация от коронавируса, которую ранее вводили для определенных категорий граждан главы региональных Роспотребнадзоров. Так, в Камчатском крае обязательная вакцинная была отменена с 14 июля 2022 года постановлением главного государственного санитарного врача по Камчатскому краю Яны Господарик. Ранее в крае ставить прививки были обязаны представители ряда профессий: работники сферы образования, здравоохранения, социальной защиты, торговли, учреждений спорта, культуры и других. Тех, кто не имел противопоказаний или других объективных причин не вакцинироваться от ковида, но не ставил прививку, работодатель должен был отстранять от работы без сохранения заработной платы. Теперь такого требования нет.

Ранее в краевом Минздраве сообщали, что вакцинация от ковида проводится для всех желающих в поликлиниках по месту жительства или во время выезда прививочных бригад в трудовые коллективы (по заявлению руководителей).

– Мне подошла пора ревакцинироваться от ковида. Можно ли в этот же день сразу

поставить прививку от гриппа, чтобы не ходить в поликлинику дважды? Я пациент Петропавловск-Камчатской поликлиники 1.

– Этот вопрос мы задали, позвонив по номеру 122 (заявленному в краевом правительстве как единый номер по вопросам работы системы здравоохранения, в том числе по вопросам коронавируса). Оператор колл-центра ответил, что ставить прививки одновременно не рекомендуется, и посоветовал уточнить информацию в поликлинике. Уточнив её номер, соединил с учреждением. В Петропавловск-Камчатской городской поликлинике № 1 пояснили, что сделать прививки от коронавируса и от гриппа в один и тот же день нельзя. Необходимо, чтобы между прививками был промежуток около месяца.

– Когда ставить прививку от ковида пожилому человеку, если он уже им переболел?

– Если пожилой человек уже болел COVID-19, то риск заболеть вновь возрастает через полгода. Поэтому всем переболевшим через 6 месяцев после получения отрицательного результата ПЦР-теста, следует провести вакцинацию.

Принципиальных особенностей вакцинации пожилых людей нет. Как и в другом возрасте, прививаться необходимо при отсутствии признаков острого заболевания (ОРВИ, гриппа, острой кишечной инфекции и т.д.) и обострений хронической патологии. При наличии серьезных сопутствующих заболеваний (например, сахарного диабета, онкологического заболевания, сердечной недостаточности) перед вакцинацией нужно посетить лечащего врача. (Источник: сайт Роспотребнадзора по Камчатскому краю.)

– Насколько прививка от ковида защитит от болезни и в течение какого времени сформируется иммунитет после вакцинации?

– Вакцинация значительно снижает риск заболевания, тяжелого течения и летальных исходов, но не исключает полностью. Иммунный ответ после вакцинации формируется постепенно – в течение 42–45 дней после введения первой дозы двухкомпонентных вакцин. То есть в этот период защитного действия вакцины еще нет, и нужно особо тщательно соблюдать правила безопасности: по возможности, сократить до минимума

посещения различных учреждений, торговых объектов, других мест скопления людей. В помещениях вне дома и в транспорте рекомендуется пользоваться защитной маской, чаще мыть руки, использовать антисептические средства (Источник: сайт Роспотребнадзора по Камчатскому краю.)

– Ожидается ли новый всплеск коронавируса этой осенью?

– Новую, седьмую волну заболеваемости COVID-19 можно ожидать в России в конце осени – начале зимы, считает известный инфекционист, профессор, ведущий научный сотрудник НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи Николай Малышев. Его слова цитирует сайт стопкоронавирус.рф.

«Во-первых, она окончательно не закончится, плавно будет наблюдаться, а в начале зимы, как обычно, у нас отмечается повышение заболеваемости всех респираторных инфекций. Коронавирус – это тоже респираторная инфекция, так что, я думаю, следующая волна – это конец осени – начало зимы», – сказал инфекционист.

Как сообщил 5 октября эксперт Всемирной организации здравоохранения Мария Ван Керкхове, коронавирус никуда не денется в ближайшее время, он продолжит мутировать и циркулировать в обществе.

10 октября своим мнением поделился академик РАН, профессор, доктор медицинских наук Геннадий Онищенко. По его словам, не исключено появление нового штамма коронавируса с измененными свойствами, возможно даже с большей вирулентностью (степенью способности вызывать заболевание).

Ответы на вопросы подготовила
Наталья МАКСИМИШИНА